

Äußere Anwendungen in Pflege und Medizin

Anbieter: Jens Kotulla

Bäder, Kompressen und Einreibungen gehören seit Jahrtausenden in den Heilmittelschatz aller Kulturen. Erst mit dem Heraufkommen der naturwissenschaftlich begründeten Medizin im 19. Jahrhundert gerieten sie an den Rand des therapeutischen Spektrums. Entgegen der Zeittendenz integrierten die Begründer der Anthroposophischen Medizin bereits 1921 diese Behandlungsverfahren als vollgültigen Bestandteil in ihre auf der naturwissenschaftlichen Medizin aufbauenden Heilkunst.

Die Praxis der Anthroposophischen Medizin greift über den naturheilkundlichen und den in der Selbstmedikation möglichen Ansatz hinaus. Hier werden Anwendungen nicht nur zur Linderung akuter oder chronischer Beschwerden genutzt, sondern gezielt zur Unterstützung und Ergänzung von Medikamenten eingesetzt. Gerade bei therapieresistenten Zuständen geben sie immer wieder entscheidende Impulse oder sind gar der maßgebliche Heilfaktor einer Behandlung. Verwendet werden Substanzen aus dem Mineralreich wie Quarz, Schwefel, Kupfer oder Gold. Sie kommen gelöst in Wasser, Öl oder in einer Salbengrundlage verarbeitet zur Anwendung. Auch Auszüge aus Kamille, Arnika, Schafgarbe und vielen anderen Heilpflanzen werden auf die Haut aufgebracht. Quelle: Rolf Heine, 2009, www.vfap.de

Öldispersionsbäder

Je nach Indikation kommen verschiedene Öle zum Einsatz. Mithilfe einer besonderen Apparatur wird Öl in Wasser verwirbelt, so dass die Öltröpfchen gut von der Haut aufgenommen werden können. Die Temperatur des Badewassers liegt etwas unter der aktuellen Körpertemperatur. Dadurch wird der Wärmeorganismus angeregt, diese Differenz auszugleichen. Der Ätherleib, auch Lebenskräftebildeib genannt, wird in Bewegung gebracht, die Durchblutung wird gesteigert, die Muskeln entspannen, Gelenke werden beweglicher, Schmerzen lassen nach.

Zur Durchführung des Bades gehört eine Bürstenmassage und eine ausgiebige Nachruhe. Eingewickelt in Leinentücher und Decken, der Wärme und der Belebung nachspürend, darf sich der Mensch dem Schlaf hingeben.

Zeitraumen: ca. 1,5 Stunden einschl. Nachruhe

Preis: Spende erwünscht

Rhythmische Einreibungen

Auch die Einreibungen wirken auf den Kräfteleib belebend und ausgleichend. Innere Zustände werden über die Organe behandelt, krankmachende Einseitigkeiten werden harmonisiert.

Zeitraumen für die Ganzkörpereinreibung: ca. 1 Stunde einschl. Nachruhe

Zeitraumen für Teileinreibungen: ca. 30 Minuten einschl. Nachruhe

Preis: Spende erwünscht

Wickel & Auflagen

Wickel bzw. Kompressen und Auflagen bzw. Packungen gibt es in vielen verschiedenen Arten und Formen. Sie wirken tief durchwärmend oder auch überschüssige Wärme ableitend, fiebersenkend, krampflösend, schmerzlindernd.

Die eingesetzten Substanzen – Öle, Salben, Kräuteresenzen, Quark, Heilerde, Meersalz etc. – stammen nach Möglichkeit aus biologisch-dynamischen Quellen und werden schonend verarbeitet.

Zur Behandlung gehören die Vorbereitung / Einstimmung, die Durchführung mit ruhiger Einwirkzeit, die Nachbereitung mit Einreibung und ggf. Nachruhe.

Zeitraumen je nach Anwendung unterschiedlich: ca. 30 bis 90 Minuten

Preis: Spende erwünscht

Termine nach Vereinbarung: Tel. 0621 1596 5571

Oder über www.haus-am-niederbrueckl.de/anmeldung/